



Tautas orientēšanās sacensību seriāls  
**„Kurzemes-Zemgales Taku-ABC ’2020”**

**N o l i k u m s**

**Laiki un vietas**

Sakarā ar Kroņa Gripas **Covid-19** plosīšanos **Latvijā un pasaulē** un ņemot vērā Latvijas valdības izsludināto **ārkārtas stāvokli** un noteiktos pulcēšanās ierobežojumus, **seriāla sacensības no apvidus tiek pārceltas uz virtuālo vidi.**

**Vairāk informāciju par seriāla, katras kārtas sacensībām var uzzināt [ŠEIT](#)**

**Mērķis un uzdevumi**

- Popularizēt Taku orientēšanās (*turpmāk „Taku-O”*) sacensības, kā vienu no **visaptverošākajām** orientēšanās sporta disciplīnām un kā **vispārskatāmāko sociālās integrācijas piemēru;**
- Radīt **vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;**
- Papildināt tradicionālo Ventspils u.c. Kurzemes – Zemgales pilsētu un novadu tautas orientēšanās skrējienu sacensību programmas;
- Noskaidrot individuāli 2020. gada sezonā Kurzemes-Zemgales reģiona spēcīgākos orientieristus starp pieaugušajiem un atsevišķi jauniešiem Paralimpiskajās un Atklātajās grupā;
- Noskaidrot, kurš no ventspilniekiem nopelnīs **VENTSPILS ORIENTĒŠANĀS LAUREĀTS ’2020** titulu;
- Sagatavot Latvijas Taku-O izlasi sekmīgiem startiem 2020. gada Eiropas un Pasaules čempionātiem;
- Iesaistīt orientēšanās sporta nodarbībās jaunus dalībniekus.

**Rīkotāji un vadība**

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija sadarbībā ar Ventspils sporta pārvaldi, Jūramalas sporta servisa centru, biedrībām „Taciņa”, “Ziemeļkurzeme OK”, “Arona OK” un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis **Jānis Bergs** (*Ziemeļkurzeme OK*)

Galvenā sekretārs **Varis Bunga** (*RIMI Kauguri*)

Galvenā sekretāra asistente **Zīta Rukšāne** (*Taciņa*)

**Dalībnieki**

Sacensībās pielaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

**Dalībnieku grupas:**

**Paralimpiskā „ELITEs”** grupa (**PE**) – lietpratēji;

**Paralimpiskā „B”** grupa (**PB**) – iesācēji;

**Paralimpiskā „J”** grupa (**PJ**) – jaunieši 2003.gadā dzimušie un jaunāki;

**Atklātā „ELITEs”** grupa (**AE**) – jebkurš, kuram fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai;

**Atklātā „B”** grupa (**AB**) – **iesācēji**, kuriem **pieredze jebkurā orientēšanās sporta disciplīnās** (*t.i. O’skrējienā, O’slēpojumā un O’velobraucienā*) **ir mazāka par vienu gadu** un fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai;

**Atklātā „J”** grupa (**AJ**) – jaunieši 2003.gadā dzimušie un jaunāki, kuriem fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai;

**Piezīme:**

- Par **Paralimpiskās grupas** dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīg līdzekļus (*braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.
- Par **Atklātās grupas** dalībniekiem tiek uzskatīts jebkurš, kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās sporta disciplīnu daudzveidība.

## Vērtēšana

Katrā kārtā atsevišķi dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc spēkā esošajiem Latvijas [Taku – O sacensību noteikumiem](#) un pēc šī pasākuma nolikuma.

Sezonas kopvērtējumam, katrā kārtā atsevišķi, dalībnieks iegūst noteiktu punktu skaitu.

Punktu aprēķināšanas sistēma tiks publicēta sacensību vietā būs uz informācijas stenda un OK-Ziemeļkurzeme mājas lapas sadaļā, kur tiek publicēti [tekošie rezultāti](#).

Ieskaiti jeb vietu sezonas kopvērtējumā izcīna tie dalībnieki, kuri ir startējuši vismaz **3** kārtās.

Sezonas kopvērtējuma rezultātu vērtēs, summējot **7** kārtu labākos rezultātus.

## Piezīme:

Gadījumā ja sezonas laikā seriālu skaits paplašināsies, tad varētu būt iespējamās izmaiņas sezonas kopvērtējumā par ko būs atsevišķa informācija.

## Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā un arī iespējamajā apakšgrupā, par izcīnītajām pirmajām trīs vietām, sezonas kopvērtējumā apbalvos ar medaļām, diplomiem un piemiņas balvām.

## Pieteikumi

Sacensību vietā dalībnieks sekretariātā iegādājas īpašu kontrolkartīņu, to aizpilda kārtīgā un salasāmā rokrakstā, pēc informācijas stendā izliktā parauga un tur arī iepazīstas ar sacensību norises kārtību un dodas distancē.

## Finanses

### *Dalības maksa katrā kārtā atsevišķi*

**PE** un **AE** grupās – **3 EUR**

### *Draudzīgas atlaides katrā kārtā atsevišķi*

Tautas O'skrējiena "Azimuts '2020" dalībniekiem – **1 EUR**

**PB** un **AB** grupu dalībniekiem – **1 EUR**

### *Bezmaksas*

**PJ** un **AJ** grupās - jauniešiem (2003. g.dz. un jaunāki).

- Neatkarīgi no vecuma visiem Ventspils pilsētas skolēniem, studentiem, Ventspils pilsētā un novadā dzīvojošajiem invalīdiem;
- Nodibinājuma "Cimdiņš" klientiem, darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem;
- Sponsorfirmu darbiniekiem, sacensību rīkotāju palīgiem un viņu ģimenes locekļiem.

Samaksai ar pārskaitījumu, rēķinus pieprasīt sacensību galvenā sekretāra asistentei Zitai Rukšānei *Tālrunīs:* **26324803** *E-pasts:* [zita19@inbox.lv](mailto:zita19@inbox.lv)

Seriāla ieskaite sacensībās ārpus Ventspils dalības maksas kritērijus nosaka atsevišķo sacensību rīkotājs, vadoties pēc attiecīgo sacensību nolikuma.

## Citi nosacījumi un dalībnieku uzņemšana

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, lai piedalītos sacensībās un arī par drošību distancē.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē, atbild viņu treneri, skolotāji un vecāki vai to aizbildņi.

Kolektīviem vai dalībniekiem pašiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.*).

Sīkāka informācija par katru sacensību kārtu atsevišķi būs nākamajos biļetenos un attiecīgās kārtas sacensībās uz informācijas stenda.

Citus jautājumus, kas saistīti ar sacensībām, rakstīt Jānim Bergam: *E-pasts:* [orient.navigators@gmail.com](mailto:orient.navigators@gmail.com)

**Mīļi gaidīsim Ventspilī, citur Kurzemē un Zemgalē!**



## SERIĀLA ATBALSTĪTĀJI UN SADARBĪBAS PARTNERI

