



# "TU VARI '2017"

Taku-O trīscīņas sacensības

Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI'2017”

N o l i k u m s (Biļetens NR 1)

## Laiks un vieta

2017. gada 6. – 8. oktobris Jūrmala, Vaivari un Kaugurciems

Sacensību centrs:

NRC „Vaivari” telpās, Vaivaros, Asaru pr. 61 *Koordinātes 56.9589594, 23.6678350*

un

Kaugurciemā, netālu no Kapteiņa Zolta pieminekļa *Koordinātes 56.9625989, 23.6193011*

## Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku-O sacensības, kā vienu no visaptverošākajām orientēšanās sporta disciplīnām un kā vispārskatāmāko sociālās integrācijas piemēru;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot individuāli spēcīgākos orientieristus Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Noskaidrot tradicionālo Jūrmalas pilsētas domes kausu cienīgas Paralimpiskās komandas valstu un atsevišķi Latvijas klubu (*kolektīvu*) vērtējumā.

## Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas sporta servisa centru, biedrībām Ziemeļkurzeme OK, Liedags OK, Taciņa un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis **Jānis Bergs** (*Liedags OK*)

Galvenais sekretārs **Varis Bunga** (*Liedags OK*)

Galvenā sekretāra asistente **Zita Rukšāne** (*Taciņa*)

## Programma

### **6. oktobrī Vaivaros**

Līdz pl 18<sup>30</sup> – dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

Apm. no pl 18<sup>40</sup> (*Tūlīt pēc tumsas iestāšanās*) – Starts Pre-O sacensības nakts distancē;

Līdz pl 21<sup>00</sup> – kontrollaiks

### **7.oktobris Kaugurciemā**

No pl 10<sup>00</sup> –12<sup>00</sup> – Starts Pre-O vidējā distancē;

Plkst laiks tiek precizēts. Precīza informācija būs biļetenā Nr 2 – Starts Foto-O distancē;

No pl 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Starts TempO distancē;

Līdz pl 19<sup>00</sup> - Komandu komplektēšana un pieteikumu pieņemšana Taku-O stafetes sacensībām.

### **8.oktobris Kaugurciemā**

No pl 10<sup>30</sup> līdz pl 10<sup>45</sup> – Komandu pieteikumu precizēšana Taku-O stafetes sacensībām;

pl 10<sup>50</sup> – Iziešana uz starta vietu;

pl 11<sup>00</sup> – Kopējais starts pirmajam etapam Taku-O stafetes sacensībās;

Līdz pl 14<sup>00</sup> – kontrollaiks;

Apm. pl 15<sup>00</sup> - Sacensību noslēgums, laureātu apbalvošana;

## Dalībnieki

Sacensībās piedalīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

### Dalībnieku grupas:

**Paralimpiskā „ELITEs” grupa (PE)** – lietpratēji un dalībnieki no citām valstīm;

**Paralimpiskā „B” grupa (PB)** – iesācēji;

**Paralimpiskā „J” grupa (PJ)** – Paralimpiskā jauniešu grupa – **2001.g.dzim. un jaunāki**;

**Atklātā „ELITEs” grupa (AE)** – jebkurš kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās sporta disciplīnu daudzveidība.

**Atklātā „J” grupa (AJ)** – jauniešu grupa – **2001.g.dzim. un jaun.** kuri neatbilst Paralimpiskajai grupai;

### Piezīme:

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīg līdzekļus (*braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

**Nedzirdīgie** kuri pārvietojas bez fiziskās piepūles drīkst būt **tikai atklātās (AE vai AJ)** grupas dalībnieki.

## Komandas

**Valstu komandas** veido ne mazāk, kā trīs dalībnieki, neatkarīgi no klubu piederības un **vismaz vienam dalībniekam ir jābūt no Paralimpiskās grupas.** Komandu skaits no valsts neierobežots.

**Latvijas klubu (kolektīvu)** komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki, neatkarīgi no individuālās starta grupas.

**Taku-O stafetes sacensībām** komandas sastāvā drīkst arī būt dalībnieki no dažādiem klubiem un savstarpēji vienojoties **7.oktobrī** komandas sastāvu jāpiesaka līdz pl 19<sup>00</sup>. Sastādītajām komandām vēlams pašiem izdomāt tās nosaukumu.

## Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku - O, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem un pēc šo sacensību nolikuma.

Taku-O daudzcīņā (**Pre-O dienā+TempO+Foto-O**) informācija par vērtēšanas sistēmu būs biļetenā Nr 2 un sacensību dienā uz informācijas stenda.

### Paralimpisko komandu vērtējums:

Komandu sacensības notiks tikai **7. oktobrī** Pre-O + TempO + Foto-O.

Valstu komandām ieskaiti dod trīs dalībnieku labākie rezultāti (**divi labākie rezultāti no atklātā grupas un viens labākais rezultāts no Paralimpiskās grupas**), neatkarīgi no klubu piederības.

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandām ieskaiti dos divu Paralimpisko dalībnieku labākie rezultāti. Dalībnieks ieskaiti drīkst dot **tikai vienai komandai (klubam vai kolektīvam)**.

Komandu vērtējumā (*Pre-O vid.dist. + TempO + Foto-O*), komandas vietu noteiks summējot punktus par pareizajām atbildēm. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai būs mazāka Pre-O L-KP+TempO tīro laiku sekunžu summa (*bez soda sekundēm*).

Galvenajai tiesnešu kolēģijai, saskaņojot ar jebkuru LOF Taku-O komisijas pārstāvi, vajadzības gadījumā, sacensību laikā ir tiesības noteikt komandu vērtēšanas papildus kritērijus.

## Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā un orientēšanās veidā atsevišķi pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

Orientēšanās daudzciņņas sacensībās, apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus ar piemiņas balvām un attiecīgās pakāpes medaļām.

Taku-O stafetes sacensībās komandu dalībniekus par izcīnītajām pirmajām trīs vietām ar attiecīgās pakāpes medaļām.

Valstu komandas un atsevišķi Latvijas klubu Paralimpiskās komandas abās grupās, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar **Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskajiem kausiem un diplomiem**.

## Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, online ir iesniedzami **š.g. no 15.septembra līdz 5.oktobrim pl 24<sup>00</sup>**:

Spied uz <http://okzk.lv/taku-o/pieteikumi>

Sacensību centrā jāreģistrējas sekretariātā, **6.oktobrī līdz pl 18<sup>30</sup> vai 7.oktobrī līdz pl 10<sup>00</sup>**

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos, ja nav noteikts citādi.

## Finanses

### Dalības maksa

Ja piedalās visos četros Taku- O sacensību veidos:

**PE un AE grupām:** 1998. g.dz. un vecākiem - 15 €

**AJ grupai:** 1999. g.dz. un jaunākiem - 5 €

Ja piedalās tikai vienā, divos vai trijos Taku-O sacensību veidos, tad:

**PE un AE grupām:** 1998. g.dz. un vecākiem - 5 € par katru startu;

**PB, PJ un AJ grupām:** 1999. g.dz. un jaunākiem - 2 € par katru startu;

### Draudzīgas atlaides

Ģimenēm, ja piedalās **3 vai vairāk** cilvēki, starp kuriem ir **vismaz viens nepilngadīgs bērns**

Ja piedalās visos četros Taku- O sacensību veidos: - 5 € no ģimenes

Ja piedalās tikai vienā, divos vai trijos Taku-O sacensību veidos, tad: - 2 € no ģimenes par katru startu

### Bez maksas

NRC „Vaivari” darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem

Vaivaru pamatskolas skolēniem un viņu vecākiem, skolotājiem, darbiniekiem un viņu ģimenes locekļiem

Sadarbības partneriem un orientēšanās sacensību sarīkošanas palīgiem.

Par dalības maksu uz pārskaitījumu, lai izrakstītu rēķinu ir jāvienojas ar **Aigaru Vārnu**

raktīt uz E - pastu: [niec@inbox.lv](mailto:niec@inbox.lv)

## Citi nosacījumi un dalībnieku uzņemšana

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, lai piedalītos sacensībās un arī par drošību distancē.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē, atbild viņu treneri, skolotāji un vecāki vai to aizbildņi.

Sacensību laikā ceļu satiksme ielās netiks apturēta.

Dalībniekiem pārvietojoties pa ielām vai arī tās šķērsojot ir strikti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.

Distanci iespējams veikt, izvēloties maršrutu tā, lai nepakļautu veselību un dzīvību briesmām.

Jebkuri riski, ko uzņemas dalībnieki, ir pašu dalībnieku atbildībā.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.*).

## Nakšņošanas iespējas

1) NRC „Vaivari” viesnīcā.

Informācija par viesnīcas pakalpojumiem šajā saitē

<http://www.nrcvaivari.lv/lv/content/viesnica-un-citi-pakalpojumi> Tālruna Nr rezervācijai **67766122**

E-pasts: [ulrika.eistreike@nrc.lv](mailto:ulrika.eistreike@nrc.lv)

2) Viesu mājā „Ķemeri”

Vairāk informācijas Telefons: **29299529** E-pasts: [vmkemer@gmail.com](mailto:vmkemer@gmail.com) Mājas lapa: <http://www.hotelkemer.lv/>

3) KRC „Jaunkemeri”, Kolkas ielā 20, [www.jaunkemeri.lv](http://www.jaunkemeri.lv)

Tālruni: **67733522**, **67733242**, **67734403**, E-pasts: [marketing@jaunkemeri.lv](mailto:marketing@jaunkemeri.lv)

Citas nakšņošanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā: <https://www.visitjurmala.lv/lv/dari/naktsmitnes/>



[www.jurmala.lv](http://www.jurmala.lv)



[www.nrcvaivari.lv](http://www.nrcvaivari.lv)



[www.okzk.lv](http://www.okzk.lv)



[www.digitalapele.lv](http://www.digitalapele.lv)



[www.ratespicerija.lv](http://www.ratespicerija.lv)



**TERRA TOPO**  
MĒRNICĪBAS DARBI, LĀZERSKENĒŠANA, AEROFOTOGRAFĒŠANA

[www.terratopo.lv](http://www.terratopo.lv)

[www.terratopo.lv](http://www.terratopo.lv)

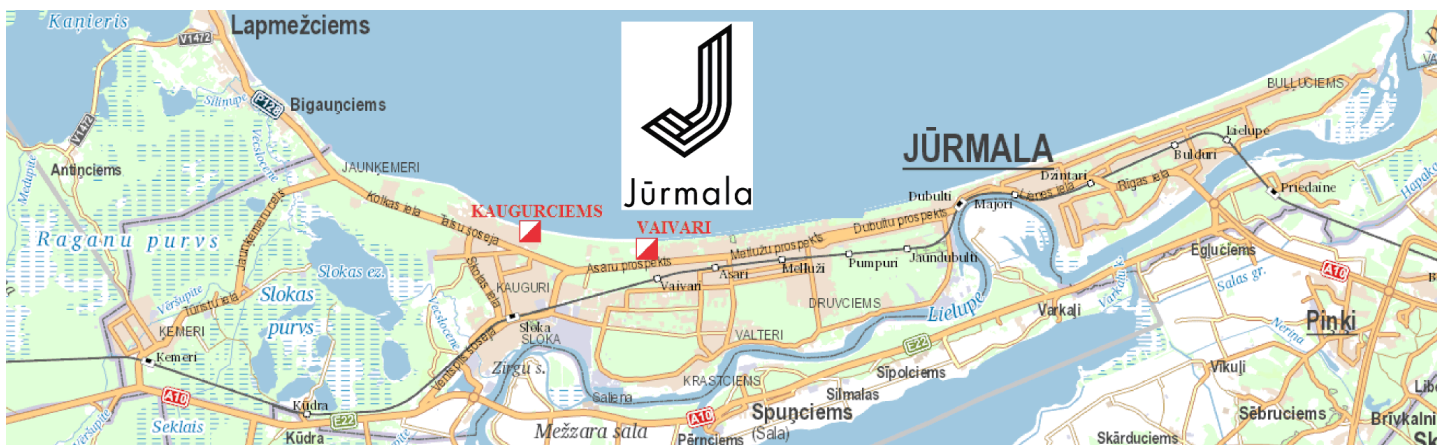
**VENTSPILS DIGITĀLAIS CENTRS**

[www.digitalaiscentrs.lv](http://www.digitalaiscentrs.lv)

# LATVIJA



- KURZEME**
- VIDZEME**
- ZEMGALE**
- LATGALE**



# A B C D E F Z

