



Jūrmalas pilsētas ORIENTĒŠANĀS FESTIVĀLS

veltīts:

PASAULES ORIENTĒŠANĀS DIENAI



n o l i k u m s

(Tautas orientēšanās seriāla „Kurzemes-Zemgales Taku-ABC 2016” ieskaites sacensības TempO distancē)

Laiks un vieta

2016. gada 11. maijs, Jūrmala, Ķemeri, Jaunais un Vecais parks.

Mērķis un uzdevumi

- Veicināt veselīgu dzīvesveidu iedzīvotāju vidū un iepazīstināt ar orientēšanās sporta daudzveidību;
- Demonstrēt sociālās integrācijas piemēru un radīt līdzvērtības gaisotni, starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Popularizēt orientēšanās sportu, kā vienu no vislabākajiem aktīvās atpūtas veidiem un palielināt tā atpazīstamību Jūrmalas iedzīvotājiem un pilsētas viesiem. Piesaistīt jaunus interesentus orientēšanās sportam.

Sacensību centrs

Ķemeru Jaunajā parkā pie Sēravotu un Tūristu ielu savienojuma ([skatīt shēmu kartē](#))

Rīkotāji un vadība

Jūrmalas Sporta pārvalde un Latvijas Orientēšanās federācija.

Dalībnieku klases un grupas

Atklātā klase – jebkurš, kas pārvietojas bez fiziskām grūtībām;

Skolēnu grupas:

Sākumskola - (1-4. klase),

Pamatskola - (5-9. klase),

Vidusskola - (10-12. klase).

Katrā grupā atsevišķi tiek vērtēti skolēni pēc dzimumiem.

Viesu grupas

S – dāmas V – kungi.

Paralimpiskā klase – ar jebkuru invaliditāti (*t.sk. arī ārēji neredzamām pazīmēm*)

kuri pārvietojas ar fizisko piepūli vai palīgīdzekļiem, lietojot ratiņkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu utml.

Dalībnieki neklasificējās pēc dzimuma un pārvietošanās paņēmiena.

Dalībnieku grupas:

PE – 1999. g. dzim. un vecāki

PJ – 2000. g. dzim. un jaunāki

Piezīme:

Nedzirdīgie, kuri spēj pārvietoties bez fiziskām grūtībām, pēc Taku-O sacensību noteikumiem, nedrīkst būt Paralimpiskās klases dalībnieki.

Programma

No 11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Sacensību centrā darbosies mācību poligons, kurā jebkuram būs iespēja apgūt, atsevišķas orientēšanās sporta disciplīnai vajadzīgās iemaņas Dalībnieku ierašanās, reģistrācija un informācija
12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Starts Jūrmalas pilsētas skolēniem O' sprinta, O' labirinta, Foto-O/TempO divcīņas distancēs.
15 ³⁰	Apbalvošana Jūrmalas pilsētas skolēnu laureātus
15 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Starts jebkuram jūrmalniekam un pilsētas viesim. O' sprinta, O' labirinta, Foto-O/TempO divcīņas distancēs. Kontrollaiks līdz 18³⁰

Orientēšanās disciplīnas un distances.

Pasākums norisināsies trīs orientēšanās disciplīnās:

- **Orientēšanās sprints** (*O' sprints*);
- **Orientēšanās labirints** (*O' labirints*);
- **Foto orientēšanās** (*Foto-O*) un **Taku orientēšanās** (*Taku-O*) TempO distances divcīņa. Pirms starta notiks **iesācēju un jebkura interesenta apmācība mācību poligonā.**

Atklātās klases dalībnieki katru no trim **distancēm veic sev vēlamā secībā.**

Paralimpiskās klases dalībnieki veic tikai **Foto-O un TempO distances.**

Sīkāka informācija un konsultācija par katru distanci būs pieejama starta vietā.

Īsumā par orientēšanās disciplīnām:

- **O' sprints.** Pēc iespējas ātrāk jāveic pavēles distance pa speciāli sagatavotu orientēšanās karti Ķemeru Jaunā un Vecā parka teritoriju;
- **O' labirints.** Ķemeru Jaunajā parkā, ierobežotā laukumā ar lentām tiks izveidots labirints, kurš precīzi tiks atspoguļots kartē. Tajā tiks iekārtoti kontrolpunkti, kuri ir secīgi jāapmeklē, nešķērsojot lentas. Viss labirinta laukums ir pārredzams, līdz ar to nav iemesls satraukumam par apmaldīšanos. Dalībniekam pēc iespējas ātrāk jāveic pavēles distance labirinta laukumā;
- **Foto-O** distance. Ar kartes un fotogrāfiju palīdzību, pārvietojoties pa Ķemeru Jauno un Vecos parku varēs atrast atbildes uz jautājumiem, kuri būs pie katrai fotogrāfijai. **Taku-O** TempO distance. Pa ceļam veicot Foto-O distanci, būs iekārtotas TempO uzdevumu stacijas. Tiesnesis dalībniekam izsniegs vairākus karšu fragmentus, kuri ir sastiprināti blociņa veidā un iedarbinās hronometru. Dalībniekam ar kartes un leģendu palīdzību, ir jānosaka, kura no kontrolpunktu prizmām atrodas pareizajā vietā.

Vairāk informācijas par Taku-O TempO distanci meklējama mājaslapā, sadaļā „*Par Taku-O sacensību distanču formātiem*”:

<http://www.draugiem.lv/taku-abc.lv/>

Apbalvošana

- Ar diplomiem un saldiem suvenīriem tiks apbalvotas katras atklātās grupas uzvarētājs visās orientēšanās disciplīnās.

Vispārīgie noteikumi.

- Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, gatavību piedalīties sacensībās un drošību distancē;
- Veicot jebkuru distanci ir strikti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi, jo autotransporta kustība netika apturēta;
- Ir jārespektē sabiedriskā un privātā īpašnieka tiesības. Šķērsot puķudobes, apstādījumus, marķējamās lentas kategoriski aizliegts. Par to dalībnieks var tikt diskvalificēts;
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Finances

Pateicoties Jūrmalas pilsētas domes finansiālajam atbalstam **dalība pasākumā bez maksas.**

Cita informācija

Matīss Ratnieks, tālr. nr. 20252282, e-pasts: info@olatvija.lv

Vairāk informācijas par Taku-O disciplīnu

Jānis Bergs, tālr. nr. 29928638, e-pasts: orient.navigators@gmail.com