



# Latvijas 5.čempionāts rogaingā

## Pirmsstarta informācija

### Ierašanās, izvietošana

Komandu transports tiks izvietots sacensību centra teritorijā, ievērojot komandu izvēlēto sacensību ilgumu. Sekojiet regulētāju norādījumiem!

### Reģistrācija, sacensību materiāli.

1. Ja komandā ir izmaiņas, tās jāpaziņo uzreiz pie reģistrācijas.
2. Ja ir vienošanās par dalības maksas nomaksu reģistrējoties, jāveic maksājums. Lūgums sagatavot precīzu summu.
3. Komanda saņem savus dalībnieka materiālus (numuri, SI-kartes, T-krekli, u.c.). Jāpārbauda informācijas pareizība uz dalībnieka numura.  
**Dalībnieka numuru var nepiestiprināt pie ekipējuma, taču tam jābūt līdzī distancē visu sacensību laiku.**
4. Karšu izsniegšana notiks turpat, kur reģistrācija.
5. SI-kartes dalībniekiem piestiprina reģistrācijas personāls. SI-kartes piestiprināšana jāveic laikā starp reģistrēšanos un došanos uz startu. Dalībnieks ierodas reģistrācijā ar sagatavotu SI-karti, kurai noņemta elastīgā siksnīņa. Reģistrācijas personāls ievieto SI-kartē siksnīņu un nostiprina SI-karti uz dalībnieka rokas. Turpat tiek sagatavota dalībnieka SI-karte (dzēšana un pārbaude).

### Starts un sacensības

Kopējais starts notiek no starta laukuma. Komanda piesaka savu ierašanos uz startu starta tiesnesim, uzrādot piestiprinātas SI-kartes un dalībnieku numurus.

Komandas, kas nokavējušas kopējo startu, dodas distancē, piesakoties galvenajam tiesnesim sacensību centrā. Sacensību ilgums komandām, kas ir nokavējušas startu, netiek pagarināts. Ja kāda KP stacija ir bojāta vai nozagta, jāpaņem viena lapiņa no tām, kas būs izkaisītas zemē KP vietā.

Distancē tiks izvietoti 2 dzirdināšanas punkti, ņemot vērā attālumu līdz sacensību centram. Ūdens būs pieejams arī sacensību centrā. Ūdens daudzums dzirdināšanas punktos tiks kontrolēts, taču nav izslēgta situācija, ka ūdens ir maz vai tas ir beidzies. Ja komanda konstatē, ka dzirdināšanas punktā ūdens krājumi iet uz beigām, būsīm pateicīgi, ja paziņosiet par to uz sacensību centru.

Ja komandai distancē rodas nopietnas problēmas, jāziņo uz sacensību centru un jāvienojas par šo problēmu risinājumu. Tas var būt saistīts, piemēram, ar kāda komandas biedra transportēšanas nepieciešamību.

Dzirdināšanas punktu izvietoējums tiks precizēts legendu lapā. Ņemot vērā, ka uz kartes to atrašanās var būt KP aplīša tiešā tuvumā, legendu lapā to atrašanās vieta tiks parādīta palielinātā mērogā un dalībniekiem pašiem jāizvēlas šo punktu atzīmēšanas veids uz pamatkartes.

### Gaisma un tumsa

#### 25 July 2009 Universal Time + 3h

Sunset	21:59
End civil twilight	22:53
Moonset	22:37

## 26 July 2009 Universal Time + 3h

Begin civil twilight 04:23

Sunrise 05:17

### Moon phases

New Moon JULY 22 2 35

First Quarter JULY 28 22 00

## Laika apstākļu prognoze (gismeteo, wetteronline)

### 25.07.

+14°..+20°, 5m/s, mitrums ~80%, iespējams neliels lietus un rīta pusē arī negaiss

### 26.07.

+12°..+14°, 5m/s, mitrums ~95%, iespējams neliels lietus

## Finišs

Finiša stacijas atrodas tiešā sacensību centra tuvumā un būs savā vietā jau pirms sacensību sākuma.

**Finišā, tāpat kā citos KP, jāatzīmējas visiem sacensību dalībniekiem, komandas atzīmēšanās laiks ir pēdējā komandas dalībnieka finiša laiks.** Katrs dalībnieks reģistrē finišā savu SI-karti un saņem kontroles izdrukku par SI-karti. Komanda saņem arī protokolu par savu startu sacensībās.

Ja kāds komandas dalībnieks izstājas, situāciju reglamentē rogaininga noteikumi.

Ja nozaudēta irētā SI-karte, tiek sastādīts protokols un komandai jānomaksā 3.biļetenā norādītā soda nauda.

## Ēdināšana un citi servisi

Bufete par maksu sacensību centrā būs pieejama 25.jūlijā, no plkst. 9:30 līdz 12:00 (jogurts, banāni, šokolādes batoniņi, biezputra, čipsi, sporta pārtika, u.tml.).

Reģistrējoties dalībniekiem tiks izsniegti ēdināšanas taloni, kas jāuzrāda pie ēdiena saņemšanas pēc sacensībām. Nozaudēta talona gadījumā dalības maksā ietvertā ēdināšana tiek zaudēta.

### Ēdienkarte

#### 6h (pēc sacensībām)

Asorti zupa, bulciņa, sulas dzēriens

#### 24h(vienreizēja ēdināšana starp startu un finišu)

Asorti zupa vai auzu biezputra, tēja vai kafija

#### 24h(pēc sacensībām)

Gulašs (gaļas mērce) ar kartupeļiem, bulciņa, sulas dzēriens.

Pēc sacensībām papildus dalības maksā ietvertajiem ēdieniem būs iespēja par atsevišķu samaksu iegādāties arī papildus ēdienu un dzērienu (šašliks, dārzenu salāti, alus u.c.)

Sacensību centrā būs pieejamas tualetes, dušas. Šo labierīcību caurlaides spēja „piķa stundās” varētu būt nepietiekama, tāpēc esiet saprotoši, ja veidosies nelielas rindas. Atkritumu savākšanai teritorijā un dzirdināšanas punktos tiks izvietoti atkritumu maisi. Lūgums neatstāt atkritumus distancē, stāvvietā un telts vietā!

## Kontakttelefons sacensību centrā

**29205886**